

Therapeutisches Kompetenztraining

psychologische Grundausbildung für die Arbeit mit Menschen

Zertifikatsabschluss: PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN

Dieses Training ist für Menschen, die eine reelle Chance zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung wahrnehmen wollen.

In den letzten 20 Jahren haben sich die modernen Psychotherapien zu einer wertvollen Quelle für die Lebensbewältigung entwickelt – immer mehr Menschen nehmen hier Hilfe und Unterstützung in Anspruch. Heute sind Psychotherapien mehr als nur eine Korrektur für psychische Störungen: sie helfen uns bei der Bewältigung des Alltags, in unserem Arbeitsleben -besonders in kommunikativen Berufen- und vermitteln Selbstkompetenz. Sie geben uns ein tieferes Verstehen, bieten neue Lösungsmöglichkeiten und können so zu mehr Leichtigkeit und Freude führen.

Die **Grundausbildung** (s. S.2) wird Ihr Welt- und Menschenbild weiten, Ihre Persönlichkeit stärken und Ihre Wahrnehmungen und Bewertungen verändern.

Sie ist ein verbundenes Konzept, das psychologisches Wissen und verschiedene Therapieansätze vorstellt und Ihnen diese in Selbsterfahrung, Demonstration und Übung erlebbar macht.

In der *theoretischen Vermittlung* legen wir Wert auf erfahrbares Wissen im Sinne eines mehr-dimensionalen Verstehens.

In der *Praxis* wird Ihre persönliche Kompetenz ausgebildet, mit der Sie andere Menschen erfolgreich unterstützen können.

Ihre Selbstentfaltung bekommt –unterstützt durch eine überschaubare Gruppengröße - genügend Zeit und Raum.

Die **Aufbauseminare** (s. S.3) sind offen und frei wählbar, Sie können sie entsprechend Ihren Interessen zusammenstellen. Sie ergänzen die

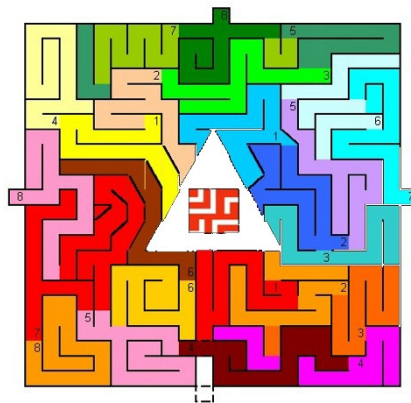
Grundausbildung; einige vertiefen die dortigen Themen, andere bieten neue Methoden und Sichtweisen.

Sie lernen sinnvolle Anwendungen und Techniken aus verschiedenen Richtungen kennen, die Sie in der Praxis integrativ anwenden können.

Für die Ausstellung des Zertifikats

„PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN“ benötigen Sie die komplette Grundausbildung und mindestens 8 Aufbauseminare.

Das Zertifikat eröffnet Ihnen berufliche Perspektiven und Fortbildungen z.B. die Überprüfung beim Gesundheitsamt zum Heilpraktiker für Psychotherapie.



Ziele:

- Persönliche Kompetenz: psychisch-seelische Prozesse verstehen und begleiten, die eigene Selbsterfahrung in der Begleitung von Menschen nutzen lernen.
- Verstehen und Aneignung der Grundhaltungen:
*Kongruenz * Akzeptanz * Empathie * Innere Achtsamkeit * Psychohygiene*
- Erarbeitung unterschiedlicher psychotherapeutischer Ansätze und Methoden in Theorie, Selbsterfahrung und Übung (supervidiert).

Psychologie, Psychotherapie und Heilen Das System: "Klient - Auftrag - Therapeut" □ die 5 Heilungsebenen <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	03./04. Dez. 2011
Vom richtigen Helfen Die Grundhaltung: innere Achtsamkeit, Ethik und Psychohygiene <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	18./19. Feb. 2012
Systemische Therapie: eine neue Sichtweise Der systemische Kontext * systemische Aufstellungen * der eigene Platz <i>täglich 10 – 18 Uhr, letzter Tag: 10 – 15 Uhr</i>	28. April- 01. Mai 2012
LERNABEND: Charakterkunde 1. Grundbedürfnis des Lebens: - Platz - die Entwicklung einer schizoiden/kontaktarmen Überlebensstrategie	08. Juni 2012 <i>Freitag, 18 – 21 Uhr</i>
Psyche und Körper I körpertherapeutische Ansätze * Praxis: Atem – Verbindung zum Leben <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	09./ 10. Juni 2012
LERNABEND: Charakterkunde 2. Grundbedürfnis des Lebens: - Nahrung - die Entwicklung der oralen/depressiven Überlebensstrategie	21. Sept. 2012 <i>Freitag, 18 – 21 Uhr</i>
Psyche und Körper II Mangel und Defizite * Praxis: Stärkung ermöglichen (Glaubenssätze und Erleben) <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	22./ 23. Sept. 2012
LERNABEND: Charakterkunde 3. Grundbedürfnis des Lebens: - Schutz - die Entwicklung der masochistischen/ passiv-aggressiven Überlebensstrategie	30. Nov. 2012 <i>Freitag, 18 – 21 Uhr</i>
Psyche und Körper III "Widerstand" in der Psychotherapie * Praxis: Führen und Folgen <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	01./ 02. Dez. 2012
LERNABEND: Charakterkunde 4. Grundbedürfnis des Lebens: - Grenzen - die Entwicklung der psychopathischen/ narzisstischen Überlebensstrategie	01. Feb. 2013 <i>Freitag, 18 – 21 Uhr</i>
Psyche und Körper IV Validierung und Limitierung * Praxis: Bedürfnisse erlauben und begrenzen <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	02./ 03. Feb. 2013
LERNABEND: Charakterkunde 5. Grundbedürfnis des Lebens: - Unterstützung - die Entwicklung der rigiden/ zwanghaften Überlebensstrategie	19. April 2013 <i>Freitag, 18 – 21 Uhr</i>
Psyche und Körper V Entspannungsverfahren * Praxis: Erlaubnis geben / Achtsamkeit halten <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	20./ 21. April 2013
lösungsorientierte Kurzzeittechniken Vom Problem zur Lösung * Ressourcen aktivieren, Lösungen ermöglichen <i>täglich 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	25- 28. Juli 2013
Systemische Therapie II Arbeit mit Symbolen in der Einzeltherapie * innere Aufstellungen <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	14./ 15. Sept. 2013
Integration und Abschluss Verbindendes und Weiterführendes * individuelle Aussichten <i>Samstag, 10 – 17 Uhr, abends: Abschlussfeier, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	09./ 10. Nov. 2013

Dozentin für alle Grundlagenseminare: Babette Dreyer

BLOCK – FACHFORTBILDUNG

KLIENENZENTRIERTE GESPRÄCHSFÜHRUNG

Die 1. therapeutische Variable - <i>Empathie</i>	Termin: 03./04. März 2012	B
Die 2. therapeutische Variable - <i>Wertschätzung</i>	Termin: 12./13. Mai 2012	B
Die 3. therapeutische Variable - <i>Echtheit</i>	Termin: 07./08. Juli 2012	B

Dozentin: *Annette Graf- Strottheicher*

- nur zusammen buchbar -

FACHFORTBILDUNGEN

BODYREADING: die Sprache des Körpers lesen lernen und unbewusste Botschaften entschlüsseln

Dozentin: *Babette Dreyer* Termin: 30./31. Juli 2011 B

VOICE-DIALOGUE: „wer bin ich, und wenn ja wie viele?“ –inneren Anteilen eine Stimme geben

Dozentin: *Babette Dreyer* Termin: 14.-16. Oktober 2011 A

FOCUSING: Das innere Gespür (felt sense) entwickeln und der Stimme des Körpers folgen

Dozentin: *Annette Graf- Strottheicher* Termin: 12.-13. November 2011 B

TAUMREISEN ANLEITEN: die Imagination im therapeutischen Prozess nutzen

Dozentin: *Babette Dreyer* Termin: 20.-22. Januar 2012 A

GESICHTSDIAGNOSTIK in der TCM: seelische und körperliche Verfassung im Gesicht erkennen

Dozent: *Bengt Jacoby* Termin: 25./ 26. Februar 2012 B

PESSO-THERAPIE: „werden, wer wir wirklich sind“ -

Dozentin: *Babette Dreyer* Termin: 09.-11. März 2012 A

SCHÖPFERISCH VISUALISIEREN:– Die Kraft innerer Bilder in der buddhistischen Psychologie

Dozent: *Bengt Jacoby* Termin: 26./ 27. Mai 2012 B

ENERGETISCHE PSYCHOTHERAPIE , EFT und M.F.T.: –psychische Blockaden energetisch befreien

Dozentin: *Babette Dreyer* Termin: 28.-30. Sept. 2012 A

AUFSTELLUNGSARBEIT: systemische Lösungen möglich machen

Dozentin: *Babette Dreyer* Termin: 17. Mai 2012 und 03. Okt. 2012 C

D i e R e i h e w i r d l a u f e n d e r g ä n z t

FACHFORTBILDUNG - SUPERVISION

Hilfe für Helfer - SUPERVISION für alle psychotherapeutisch Tätigen –

Dozentin: *Babette Dreyer* Termin: *am Ende der Ausbildung* A

ZEITEN:	<i>Format A:</i> Fr. 18–21 h, Sa. 10–18 h, So. 10–15 h	<i>Format B:</i> Sa. und So. 10 - 17 h	<i>Format C:</i> 2 einzelne Tage, 10-18 h
KOSTEN:	160 €/ 144€		

Ermäßigungen Alle Schüler der Hippocrates Heilpraktikerschule (Teilnehmer einer Ausbildung von mind. 6 Monate Dauer) erhalten 10% Ermäßigung auf die Kursgebühr der Aufbaueminare. Freundschaftswerbung: bringen angemeldete Teilnehmer eine weitere Person (keine Schüler) mit, erhalten beide 5 % Ermäßigung. Die Ermäßigungen sind kombinierbar.

Struktur:

Sie haben die Wahl, ob Sie das therapeutische Kompetenztraining als Grundausbildung absolvieren oder mit Aufbauseminaren erweitern möchten. Ab einer Mindestanzahl von 8 besuchten Aufbauseminaren qualifizieren Sie sich für das Zertifikat: „PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITERIN“ (s. u.).

Grundausbildung:

Die Grundausbildung umfasst insgesamt 195 UE in 9 Wochenenden und zwei Intensivblöcken zu 4 Tagen. Für die Grundausbildung werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Aufbaueminare:

Alle Aufbaueminare (Einzel- und Blockseminare) sind frei buchbar, d.h. auch Menschen, die nicht an der Grundausbildung teilnehmen, können sich hier psychotherapeutisch weiterbilden.

Zertifikatsabschluss:

Um sich für das Zertifikat „PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITERIN“ zu qualifizieren, benötigen Sie mind. 8 Aufbau-Seminare (7 frei wählbare und „Supervision“).

Neben den günstigeren Gesamtkosten erhalten Sie zusätzlich **vier begleitende Einzelsitzungen/Coaching** (1 Std./pro Semester) die Ihren individuellen Lernprozess und Werdegang unterstützen, sowie die Möglichkeit, bei bestimmten Kursen zu hospitieren.

Wenn Sie am Kompetenztraining teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte per Mail oder Telefon bei uns. Wir laden Sie dann zu einem Vorgespräch (ca. 1 Std.) ein.

Ergänzend hierzu bieten wir eine halbjährige Vorbereitung zur Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie an. Dieses Angebot ist für TeilnehmerInnen sinnvoll, die selbständig psychotherapeutisch arbeiten wollen.

Kosten:

Grundausbildung: Umfang: wie auf Seite 2 beschrieben
Ratenzahlung 88,-€ pro Monat, Einmalzahlung zu Kursbeginn 1795,-€ (Ermäßigung 15%)

Aufbaueminare: Umfang: wie auf Seite 3 beschrieben
Jedes Wochenende (Format A und B) kostet 160,-€. Teilnehmer der Grundausbildung erhalten als Schüler der Hippocrates Heilpraktikerschule eine Ermäßigung von 10%, für sie kostet ein Wochenende 144,-€.

Zertifikatsabschluss: Umfang: Grundausbildung inkl. 7 frei wählbare Auswahlseminare plus 1 Supervisionswochenende und vier Einzelsitzungen/Coaching
Ratenzahlung 138,-€ pro Monat, Einmalzahlung zu Kursbeginn 2815,-€ (Ermäßigung 15%)

Dozenten:

Gesamtleitung:

Babette Dreyer, HP (Psychotherapie), lösungsorientierte Psychotherapie, Aufstellungsarbeit, Pesso-Therapie (PBSP), Hakomi, Voice Dialogue, Rebirthing, energetische Psychotherapie (Fred Gallo).

Weitere Fachdozenten:

Bengt Jacoby, Schulleiter der Hippocrates Heilpraktikerschule, HP, Prof. Dr. of Acupuncture (WHO Sri Lanka), Institutsleiter für Traditionelle Chinesische Medizin (LOTOS), Naturheilpraxis in Freiburg, Autor folgender Bücher: *Bachblüten für mein Kind* (1997), *Vorbeugen und heilen mit Farbtherapie* (1998), *Vitalität und Gesundheit durch Licht* (1998), *Gesünder Leben mit den fünf Elementen* (2000).

Anette Graf-Strottheicher, Sozialtherapeutin, Personenzentrierte Gesprächsführung, körperorientierte u. systemische Psychotherapie

Lioba Schnekenbühl, Dipl. Psychologin, Hakomi, systemische Psychotherapie, Kunsttherapie, Verhaltenstherapie

