

PRAXIS FÜR TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

In meiner Praxis geht es mir neben der Behandlung von Krankheiten und Beschwerden auch um die Erhaltung und Förderung Ihrer Vitalität und Ihres Wohlbefindens.

Eine Behandlung verläuft im Allgemeinen folgendermaßen: Nach dem Eingangsgespräch sowie einer Puls- und Zungendiagnostik erstelle ich einen Behandlungsplan entsprechend ihrer individuellen Situation. Sie erhalten Ernährungsempfehlung, Akupunkturtherapie, Heilkräuter oder evtl. auch andere traditionelle Therapien wie Schröpfen oder Moxa, mit dem Ziel, Ihr inneres und äußeres Gleichgewicht wieder zu erlangen.

Die erste Konsultation mit anschließender Behandlung dauert etwa 1 bis 1½ Stunden; weitere Behandlungen beanspruchen jeweils 15- 45 Minuten.



Die Behandlungsdauer richtet sich nach Ihrem individuellen Befund: bei akuten Beschwerden reichen oft 2-3 Termine, bei chronischen Beschwerden werden zur Behandlung 6-10 Termine vereinbart.

BENGT JACOBY,
Studienleiter, HP,
Prof. Dr. of Acupuncture
(WHO) Sri Lanka,
in Canada und England
aufgewachsen, lebt seit über 20
Jahren in Deutschland und ist
Vater von 4 Töchtern.
Er ist Gründer des Lotos-
Instituts für Traditionelle
Chinesische Medizin. Neben
seiner Naturheilpraxis in Freiburg
leitet er die Hippocrates
Heilpraktikerschule und hat bereits
Hunderte von Schülern ausgebildet.
Er ist Autor einiger medizinischer
Ratgeber, zuletzt erschien „Die fünf
Elemente für gesundes Leben“ im
Herder Verlag.
Bengt wird von seinen Studenten
vor allem geschätzt für seine
humorvolle, lebendige Art, mit der
er seine Erfahrungen weitergibt.



Bengt Jacoby
Gesünder leben mit den fünf Elementen
Das Yin und Yang
in der Ernährung nutzen
Taschenbuch 9,90 Euro
Verlag: Herder, Freiburg; 4. Auflage
ISBN-10: 3451053101
ISBN-13: 978-3451053108

LOTOS-INSTITUT

Therapiezentrum für Chinesische Medizin
Rosastr. 9, 79098 Freiburg (nahe Hbf)
Tel: 0761/2730-10, Fax: - 50;
www.lotos-institut.de, info@lotos-institut.de



TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN



FORTBILDUNGEN SEMINARE NATURHEILPRAXIS

MIT BENGT JACOBY

HAN DYNASTIE, 154 v. CHR., NORDCHINA

Es ist Frühling, doch weht noch ein beißender, kalter Nordwind. Im Hirsefeld arbeitet seit den frühen Morgenstunden eine Bäuerin.

Am Nachmittag beendet sie ihre Arbeit mit juckendem Husten und laufender Nase, einem sehr steifen Hals sowie Kopfschmerzen. Der Dorfakupunkteur, zu dem ihr direkter Weg führt, misst ihren Puls, schaut ihre Zunge an und stellt die Diagnose: *eingedrungene Wind-Kälte*. Er sticht einige Nadeln in die Hände der Bäuerin und setzt zwei Schröpfköpfe an ihren Rücken. Schon nach einigen Stunden geht es ihr wesentlich besser.

2007 n. CHR., FREIBURG

Eine Stadträtin leidet seit einigen Monaten unter Schlaflosigkeit, Gereiztheit und Ängstlichkeit. Sie arbeitet täglich 10- 14 Stunden unter ständigem Druck, da sie verantwortlich mehrere wichtige Projekte betreut.

Ein Kollege von ihr hatte mit Hilfe einer Akupunkturbehandlung das Rauchen aufgegeben und empfiehlt ihr seinen Heilpraktiker. Dieser diagnostiziert ihr nach eingehender Untersuchung einen *Leber-Qi-Stau* mit *Blutmangel* und *Hitzeproblematik*.

Nachdem er ihr einige spezielle Ernährungsempfehlungen gegeben und ein Kräuterrezept verschrieben hat, setzt er Akupunkturnadeln, die den *Leber-Qi-Fluß* wieder freisetzen und den Geist beruhigen. Nach einigen Behandlungswochen sind die Symptome der Patientin weitgehend verschwunden und ihre Arbeitsfreude wieder zurückgekehrt.



本神
經農

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Die Wirksamkeit der Traditionellen Chinesischen Medizin ist in vielen Aspekten nach westlichen Standards wissenschaftlich erwiesen.

Chinesische Therapien sind effektiv und erfolgreich und im Vergleich so kostengünstig, dass die WHO (Welt-Gesundheits-Organisation) sie im 21. Jahrhundert weltweit empfohlen hat; insbesondere bei chronischen, funktionellen oder psychovegetativen Störungen sowie bei Schmerzsyndromen.

In Deutschland übernehmen die meisten Krankenkassen inzwischen einen Teil der Kosten für eine TCM-Behandlung, auch als ergänzende Therapie zur Schulmedizin.

HEILVERFAHREN

- ★ Kräuterheilkunde
- ★ Akupunktur, Akupressur
- ★ Moxibustion: Wärmetherapie
- ★ Schröpfen, Gua Sha Therapie
- ★ Pflaumenblütentherapie
- ★ Manuelle Therapien: An Mo Tui Na
- ★ Qi Gong, Tai Chi & Meditation
- ★ Ernährungstherapie & Lebensführung

DIAGNOSTISCHE METHODEN

- ★ Hören, Sehen, Fühlen & Riechen
- ★ Puls-, Zungen & Gesichtsdagnostik
- ★ Das Lied der 10 Fragen / Syndromdiagnostik

INDIKATIONEN (WHO)

- ★ Kopfschmerzen, Migräne
- ★ Schlafprobleme
- ★ Verdauungsbeschwerden
- ★ Gelenk- und Muskelschmerzen
- ★ Ischias, Rückenprobleme
- ★ Allergien und Heuschnupfen
- ★ Menstruations- & Wechseljahrsbeschwerden
- ★ Übergewicht
- ★ Anspannung, Ängste
- ★ zur Stärkung und Vorbeugung
- ★ und viele mehr

泥生

